

ALMORZOS

OUTUBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
	LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL SEN AZUCRE	LEITE	LEITE CON CACAO
	COPOS DE ARROZ	GALLETAS TIPO MARIA	TORRADAS	COPOS DE TRIGO
			TOMATE NATURAL , ACEITE DE OLIVA V.E.	
	MAZA	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	PLATANO	PERA
07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
LEITE CON CACAO	LEITE	IOGURT NATURAL	LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
TORRADAS	COPOS DE MILLO	GALLETAS TIPO MARIA	TORRADAS	COPOS DE ARROZ
TOMATE NATURAL E ACEITE DE OLIVA V.E.			TOMATE NATURAL E ACEITE DE OLIVA V.E.	
PERA	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	KIWI	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	PLATANO
14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
LEITE	IOGUR NATURAL	LEITE	LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
GALLETAS TIPO MARIA	PAN FRESCO DO DIA	COPOS DE MILLO	GALLETAS TIPO MARIA	TORRADAS
	TOMATE NATURAL E ACEITE DE OLIVA V.E.	IOGUR NATURAL SEN AZUCRE		TOMATE NATURAL E ACEITE DE OLIVA V.E.
ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	MANDARINA	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	MAZA	MACEDONIA DE FROITAS
21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
LEITE	LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	LEITE	IOGUR NATURAL
COPOS DE TRIGO	GALLETAS TIPO MARIA	TORRADAS	TORRADAS	GALLETAS TIPO MARIA
		TOMATE NATURAL E ACEITE DE OLIVA V.E.	TOMATE NATURAL , ACEITE DE OLIVA V.E.	
KIWI	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	PERA	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	PLANTANO
28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	01/11/2024
IOGUR NATURAL	LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL		
TORRADAS	COPOS DE ARROZ	GALLETAS TIPO MARIA	NON LECTIVO	FESTIVO
TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.				
ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	MAZA	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA		

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
 Técnico Superior en Dietética y
 Nutrición
 DNI.: 53172340 C

