PAULA ESPERANZA RAMOS DIAZ (1 para 1)
SECRETARIA
Data de Sinatura: 05/07/2024
HASH: dfc6769f5a7573d04d6a98a07d8ed839

<u>PROCEDEMENTO SELECTIVO PARA A FORMACIÓN DUNHA BOLSA DE EMPREGO DO CONCELLO DE MUGARDOS ASIMILADA Á ESCALA DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL, SUBESCALA DE SERVIZOS ESPECIAIS, CLASE PERSOAL DE OFICIOS, GRUPO V, AUXILIAR DE AXUDA AO FOGAR, POLO PROCEDEMENTO DE OPOSICIÓN.</u>

ANUNCIO

Dáse publicidade aos acordos adoptados na sesión desenvolvida polo Tribunal que xulga o procedemento selectivo para a formación dunha bolsa de emprego do concello de Mugardos asimilada á Escala de Administración Especial, Subescala dde Servizos Especiais, clase Persoal de Oficios, Grupo V, Auxiliar de Axuda ao Fogar polo procedemento de oposición, con data 3 de xullo de 2024:

- Resultados da primeira proba de carácter teórico-práctico, obrigatoria e eliminatoria da fase de oposición:

Código planilla	Resultado	Aspirante	DNI
15051 007	9,252	Marín Rodríguez, Ángeles	***7534**
15051 005	8,868	González Espeso, Patricia	***7305**
15051 008	8,868	Saavedra Marcos, Cristina	***7225**
15051 009	8,868	López Varela, Mª José	***4352**
15051 011	8,534	Montes García, Mª Cristina	***1616**
15051 001	8,484	Hermosilla Sande, Mª de la Luz	***5558**
15051 002	8,484	Martínez Santalla, Pilar	***3624**
15051 004	8,484	Martínez Calvo, Mª Dolores	***6365**
15051 010	8,20	Silva Sanmartín, Natalia	***1767**
15051 003	8,10	Fernández Prieto, Natalia Mª	***2144**
15051 006	8,10	Fidalgo Grela, Lara	***1766**

- Relación de persoas exentas da realización da segunda proba da fase de oposición

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 1 a 26

por ter acreditado o nivel de estar en posesión do nivel Celga 2 ou equivalente conforme á Base específica cuarta:

Aspirante	**DNI**	**Proba competencia lingua galega**
Marín Rodríguez, Ángeles	***7534**	Exenta
González Espeso, Patricia	***7305**	Exenta
Saavedra Marcos, Cristina	***7225**	Exenta
López Varela, Mª José	***4352**	Exenta
Montes García, Mª Cristina	***1616**	Exenta
Hermosilla Sande, Mª de la Luz	***5558**	Exenta
Martínez Santalla, Pilar	***3624**	Exenta
Martínez Calvo, Mª Dolores	***6365**	Exenta
Silva Sanmartín, Natalia	***1767**	Exenta
Fernández Prieto, Natalia Mª	***2144**	Exenta
Fidalgo Grela, Lara	***1766**	Exenta

- Conforme á Base xeral décima procédese á apertura dun trámite de reclamacións ás puntuacións provisionais da fase de oposición no prazo de 3 días hábiles, contados desde o día seguinte á súa publicación no taboleiro de anuncios da sede electrónica do concello de Mugardos, e de forma complementaria do portal de transparencia.

  Os escritos de alegacións serán presentados no Rexistro Xeral do concello dirixidos ao Tribunal con indicación do proceso selectivo á que se refiren.

  Á vista das reclamacións presentadas, o Tribunal aprobará e publicará as puntuacións definitivas no taboleiro de anuncios da sede electrónica do concello de Mugardos, e de forma complementaria do portal de transparencia con indicación do día e hora na que se levará a cabo o sorteo público á que se refire a Base xeral décimo primeira, para resolver os empates producidos.

Únense como Anexos á presente publicación:

- Cuestionario en lingua castelán e lingua galega.
- Planilla de resultados da listaxe de preguntas principais.

Mugardos, documento asinado dixitalmente á marxe.

A secretaria,

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico

Paula E. Ramos Díaz

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 3 a 26

ASUNTO: 1er EJERCICIO DEL PROCEDIMIENTO SELECTIVO PARA LA FORMACIÓN DE UNA BOLSA DE EMPLEO DEL AYUNTAMIENTO DE MUGARDOS, ASIMILADA A LA ESCALA DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL, SUBESCALA DE SERVICIOS ESPECIALES, CLASE PERSOAL DE OFICIOS, GRUPO V, AUXILIAR DE AYUDA AL HOGAR, POR EL PROCEDIMIENTO DE OPOSICIÓN

1er EJERCICIO - CUESTIONARIO

Fecha: 4 DE JULIO DE 2024

CUESTIONARIO DE PREGUNTAS:

1.- El Capítulo Segundo del Título I de la Constitución Española recibe la denominación:

a) Derechos y libertades

b) De los principios rectores de la política social y económica

c) De la suspensión de los derechos y libertades

2.- De acuerdo con el artículo 16.1º de la Ley 7/1985, de 2 de abril, de Bases del Régimen Local, el registro administrativo donde constan los vecinos de un municipio es:

a) El término municipal.

b) La organización municipal.

c) El Padrón municipal

3.- En atención al artículo 21.1º de la Ley 7/1985, de 2 de abril, de Bases del Régimen Local:

a) Los Tenientes de Alcalde solo existirán en los ayuntamientos donde no exista Pleno.

b) El Pleno solo existe en todos los municipios con población superior a 5.000 habitantes y en los de menos, cuando así lo disponga su reglamento orgánico.

c) El Alcalde, los Tenientes de Alcalde y el Pleno existen en todos los ayuntamientos.

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 4 a 26

4.- Según lo establecido en el artículo núm. 48 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público para concurrir a exámenes finales los funcionarios públicos tendrán derecho el siguiente permiso:

a) Por el tiempo indispensable para su realización.

b) 2 días hábiles.

c) Durante el día de su celebración.

5.- Según lo establecido en el artículo núm. 50 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público los funcionarios públicos tendrán derecho a disfrutar durante cada año natural de unas vacaciones retribuidas de:

a) Treinta días hábiles.

b) Veintidós días hábiles.

c) Veintidós días naturales.

6.- Según lo establecido en el artículo núm. 54 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público es un principio de conducta de los empleados públicos:

a) Mantener actualizada su formación y calificación.

b) Garantizar la atención al ciudadano en la lengua que lo solicite aún que no sea oficial en el territorio.

c) Aceptar cualquier regalo, favor o servicio en condiciones ventajosas.

7.- El Ayuntamiento de Mugardos limita por tierra:

a) Con los ayuntamientos de Ares y Fene.

b) Con los ayuntamientos de Ares, Cabanas y Fene.

c) Con los ayuntamientos de Ares, Pontedeume y Fene.

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 5 a 26

8.-El lugar de O Seixo se encuentra situado en la parroquia de:

a) San Vicente de Meha.

b) Santiago de Franza.

c) San Xulián de Mugardos.

9.- El lugar de A Pedreira se encuentra situado en la parroquia de:

a) San Vicente de Meha.

b) Santiago de Franza.

c) San Xulián de Mugardos.

10.- Cuales de los siguientes lugares se encuentran situados en la parroquia de San Xoán de Piñeiro:

a) Seselle y Gallada de Piñeiro.

b) Camiño Grande y Gallada de Piñeiro.

c) Roibeiras, O Seixo y Gallada de Piñeiro.

11.- La enfermedad del aparato locomotor más prevalente en el anciano es:

a) La artrosis

b) La osteoporosis

c) La fractura de cadera

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 6 a 26

12.- El baño del paciente encamado hay que realizarlo por partes, lo primero que debe lavarse son:

a) Las extremidades inferiores

b) Espalda y nalgas

c) Cara, cuello y orejas

13.- Para el lavado o higiene de los genitales externos, indique lo correcto:

a) Se hace siempre en la dirección de ano a genitales externos

b) Se realiza al final del procedimiento

c) Se hace siempre en la dirección de genitales externos a región anal

14.- Hablamos de decúbito prono cuando el individuo está:

a) De pie

b) Acostado boca abajo

c) De lado

15.- En una dieta astringente, no debe incluirse:

a) Verduras

b) Carnes

c) Líquidos

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 7 a 26

Dª Pilar con 81 años vive sola, vivienda ubicada en Franza.

Su familia directa vive en Santiago, una hija casada con dos hijos ya emancipados. Acude a casa de su madre en fines de semana alternos, en verano suele estar en casa de su madre casi todos los fines de semana.

Pilar tiene problemas de movilidad, padece osteoporosis severa y recientemente ha sido diagnosticada con diabetes tipo 2. Tiene dificultades para realizar tareas básicas como la higiene personal, la preparación de alimentos y la administración de su medicación. Además, ha mostrado signos de deterioro cognitivo leve, olvidando a veces tomar su medicación y comer a las horas adecuadas.

Desde el Concello se realizó gestión de ALTA en Ayuda a domicilio de libre concurrencia, con su correspondiente proyecto de intervención y funciones a realizar por la auxiliar de ayuda a domicilio en el Concello (entre otras);

.*<u>Atenciones de carácter personal</u>*;

-Higiene personal:

Aseo completo según necesidad: diario

Ayuda a vestir/desvestir: diario

Lavar dientes: diario

-administración medicación: Diario

.*<u>Atenciones de carácter doméstico;</u>*

-Limpieza y mantenimiento del hogar:

Hacer cama de usuaria: diario

Limpieza básica cuarto de baño: diario

Limpieza básica habitación: martes y jueves.

Ventilar habitación: diario

Sacar basura: diario.

Fregar loza: diario.

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 8 a 26

-Alimentación:

Apoyo en realización desayuno/almuerzo según necesidad. Control de menús.

.*<u>Atención de carácter complementario:</u>*

Paseo terapéutico.

Preguntas:

16.- En términos de movilidad, ¿cuál de las siguientes actividades sería adecuada para Dª Pilar?

a) Ejercicios suaves de movilidad con ayuda.

b) Ejercicios intensos de alta resistencia.

c) Actividades físicas sin supervisión.

17.- Para prevenir caídas y accidentes en el hogar de Dª Pilar, la auxiliar debe:

a) Mantener los pasillos despejados de obstáculos.

b) Colocar muebles y objetos en los pasillos para que María tenga que esquivarlos.

c) Dejar los pisos mojados para facilitar la limpieza.

18.- Dª Pilar necesita ir a cita médica programa en su centro de salud. ¿Como actuaría?

a) La acompañaría si la cita es dentro del horario que tiene de Ayuda a domicilio.

b) Le digo que cambie la cita porque en ese momento tiene Ayuda a domicilio.

c) Le explico que no es mi función y que no puedo acompañarla.

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 9 a 26

19.- Para ayudar a Dª Pilar a seguir una dieta adecuada para su diabetes tipo 2 y osteoporosis, la auxiliar debe:

a) Preparar comidas ricas en carbohidratos y azúcares

b) Incluir alimentos antiinflamatorios y controlar las porciones de carbohidratos

c) Permitir que María coma lo que prefiera sin restricciones

20.- Para asegurar que Dª Pilar no olvide comer a las horas adecuadas, es fundamental:

a) Proporcionarle snacks durante todo el día sin control de porciones

b) Establecer un horario de comidas fijo y supervisar la preparación y consumo de alimentos

c) Llamar a su hija y pedirle que la llame para recordarle las comidas

21.- El rol principal de un auxiliar de ayuda a domicilio en el caso de Dª Pilar incluye:

a) Proporcionar apoyo en la higiene personal, alimentación, y manejo de medicación.

b) Dejar que Pilar se encargue de todas sus necesidades sin ayuda.

c) Ignorar las necesidades emocionales de Pilar y centrarse solo en las tareas físicas.

22.- Para apoyar a Pilar en la realización de tareas básicas de higiene personal, conviene que:

a) Hacer todas las tareas de higiene personal por ella.

b) Supervisar y ayudar según sea necesario para promover su independencia.

c) Dejar que Pilar se encargue completamente de su higiene personal.

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 10 a 26

23.- Para asegurar que Pilar mantenga una buena higiene bucal, que harías:

a) Permitir que Pilar se encargue completamente de su higiene bucal sin supervisión.

b) Recordarle y ayudarla a cepillarse los dientes regularmente.

c) Dejar que su hija se encargue de la higiene bucal durante los fines de semana.

24.- Para fomentar el bienestar mental y emocional de Pilar, es fundamental:

a) Escuchar y hablar con Pilar, proporcionando apoyo emocional.

b) Evitar cualquier interacción emocional con Pilar.

c) Dejar que Pilar maneje sus emociones por sí sola.

25.- Para promover la socialización y evitar el aislamiento, es fundamental en tu trabajo como auxiliar de SAD:

a) Ignorar las necesidades sociales de Pilar.

b) No permitir visitas ni actividades sociales para Pilar.

c) Fomentar la participación de Pilar en actividades sociales y visitas familiares.

26.- Para asegurar una correcta hidratación de Pilar:

a) No prestar atención a su ingesta de líquidos.

b) Recordarle frecuentemente que beba agua y ofrecerle líquidos a lo largo del día.

c) Dejar que Pilar decida cuándo beber agua sin intervención.

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 11 a 26

27.- Para mantener la higiene en la preparación de alimentos, el auxiliar debería:

a) Asegurarse de que todas las superficies y utensilios estén limpios y desinfectados

b) No preocuparse por la higiene durante la preparación de alimentos..

c) Usar los mismos utensilios para alimentos crudos y cocidos sin lavarlos.

28.- Para asegurarse de que Dª Pilar esté vestida adecuadamente para el clima, como auxiliar de SAD :

a) No preocuparse por la vestimenta de Pilar.

b) Ayudar a Pilar a seleccionar ropa adecuada para el clima y las condiciones del día.

c) Dejar que Pilar elija su ropa sin ninguna recomendación.

29.- Para fomentar la actividad física de Dª Pilar, como auxiliar tienes que:

a) No preocuparse por la actividad física de Pilar.

b) Animar a Pilar a realizar ejercicios ligeros adecuados a su condición física, como caminar o estiramientos.

c) Permitir que Pilar sea completamente sedentaria.

30.- Para manejar el riesgo de hipoglucemia en Pilar, es fundamental:

a) Ignorar cualquier signo de hipoglucemia la hipoglucemia.

b) Conocer los signos de hipoglucemia y tener disponibles alimentos o bebidas azucaradas para tratarla rápidamente.

c) Permitir que Pilar maneje sola los episodios de hipoglucemia.

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electrónicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 12 a 26

PREGUNTAS DE RESERVA

31.- Según el artículo 12.1º de la Ley 7/1985, de 2 de abril, de Bases del Régimen Local, el término municipal:

a) Es el gobierno y la administración municipal, salvo en aquellos municipios que legalmente funcionen en régimen de Concejo Abierto.

b) Es el conjunto de vecinos que corresponden a un ayuntamiento.

c) Es el territorio en que el ayuntamiento ejerce sus competencias.

32.- Según lo establecido en el artículo núm. 52 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público los empleados públicos deberán actuar con arreglo, entre otros, a los siguientes principios:

a) Neutralidad, responsabilidad, parcialidad y confidencialidad.

b) Neutralidad, responsabilidad, confidencialidad y dedicación al servicio privado.

c) Objetividad, integridad, neutralidad y responsabilidad.

33.- Cuando el paciente está acostado sobre la espalda, con las piernas extendidas y los brazos alineados a lo largo del cuerpo, se habla de posición:

a) Fowler

b) Decúbito supino

c) Decúbito prono

34.- En el traslado de un paciente de la cama a la silla de ruedas, cuando este colabora, es cierto que:

a) Una vez de pie, hay que indicarle que se gire de espaldas a la silla

b) Una vez de pie, hay que indicarle que se coloque frente a la silla

c) Una vez de pie, hay que indicarle que se coloque de forma lateral a la silla

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 13 a 26

35.- Es un error del auxiliar que cuida del paciente con demencia:

a) Estimular al individuo para que se sienta movilizado

b) Hacer las tareas que el individuo puede hacer, pero así terminar primero

c) Dirigir al individuo en sus funciones de la vida diaria

****

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 14 a 26

Concello de Mugardos
(A Coruña)

ASUNTO: 1º EXERCICIO PROCEDEMENTO SELECTIVO PARA A FORMACIÓN DUNHA BOLSA DE EMPREGO DO CONCELLO DE MUGARDOS, ASIMILADA Á ESCALA DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL, SUBESCALA DE SERVIZOS ESPECIAIS, CLASE PERSOAL DE OFICIOS, GRUPO V, AUXILIAR DE AXUDA AO FOGAR, POLO PROCEDEMENTO DE OPOSICIÓN

1º EXERCICIO - CUESTIONARIO

Data: 4 DE XULLO DE 2024

CUESTIONARIO DE PREGUNTAS:

1.- O Capítulo Segundo do Título I da Constitución Española recibe a denominación:

a) Dereitos e liberdades

b) Dos principios reitores da política social e económica

c) Da suspensión dos dereitos e liberdades

2.- De acordo con o artigo 16.1º da Lei 7/1985, do 2 de abril, de Bases do Réxime Local, o rexistro administrativo onde constan os veciños dun municipio é:

a) O termo municipal.

b) A organización municipal.

c) O Padrón municipal.

3.- En atención ao artigo 21.1º da Lei 7/1985, do 2 de abril, de Bases do Réxime Local:

a) Os Tenentes de Alcalde só existirán nos concellos onde non exista Pleno.

b) O Pleno só existe en todos os municipios con poboación superior a 5.000 habitantes e nos de menos, cando así o dispoña o seu regulamento orgánico.

c) O Alcalde, os Tenentes de Alcalde e o Pleno existen en todos os concellos.

4.- Segundo o establecido no artigo núm. 48 do Real Decreto Lexislativo 5/2015, de 30 de outubro, polo que se aproba o texto refundido da Lei do Estatuto Básico do

Avda. de Galicia, 45. Tfnos.981470338-981470290-981471701 Fax.981472017- 15620 Mugardos
C.I.F. P1505200D - R.E.L.G. Núm. MU2000/4

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 15 a 26

Empregado Público para concorrer a exames finais os funcionarios públicos terán dereito o seguinte permiso:

a) Polo tempo indispensable para a súa realización.

b) 2 días hábiles.

c) Durante o día da súa celebración.

5.- Segundo o establecido no artigo núm. 50 do Real Decreto Lexislativo 5/2015, de 30 de outubro, polo que se aproba o texto refundido da Lei do Estatuto Básico do Empregado Público os funcionarios públicos terán dereito a desfrutar durante cada ano natural dunhas vacacións retribuídas de:

a) Trinta días hábiles.

b) Vinte e dous días hábiles.

c) Vinte e dous días naturais.

6.- Segundo o establecido no artigo núm. 54 do Real Decreto Lexislativo 5/2015, de 30 de outubro, polo que se aproba o texto refundido da Lei do Estatuto Básico do Empregado Público é un principio de conduta dos empregados públicos:

a) Manter actualizada a súa formación e cualificación.

b) Garantir a atención ao cidadán na lingua que o solicite ainda que non sexa oficial no territorio.

c) Aceptar calquera regalo, favor ou servizo en condicións vantaxosas.

7.- O Concello de Mugardos limita por terra:

a) Cos concellos de Ares e Fene.

b) Cos concellos de Ares, Cabanas e Fene.

c) Cos concellos de Ares, Pontedeume e Fene.

8.- O lugar de O Seixo atópase situado na parroquia de:

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 16 a 26

Avda. de Galicia, 45. Tfnos.981470338-981470290-981471701 Fax.981472017- 15620 Mugardos
C.I.F. P1505200D - R.E.L.G. Núm. MU2000/4

a) San Vicente de Meha.

b) Santiago de Franza.

c) San Xulián de Mugardos.

9.- O lugar de A Pedreira atópase situado na parroquia de:

a) San Vicente de Meha.

b) Santiago de Franza.

c) San Xulián de Mugardos.

10.- Cales dos seguintes lugares atópanse situados na parroquia de San Xoán de Piñeiro:

a) Seselle e Gallada de Piñeiro.

b) Camiño Grande e Gallada de Piñeiro.

c) Roibeiras, O Seixo e Gallada de Piñeiro.

11.- A enfermidade do aparello locomotor máis prevalente no ancián é:

a) A artrose

b) A osteoporose

c) A fractura de cadeira

12.- O baño do paciente encamado hai que realizalo por partes, o primeiro que debe lavarse son:

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 17 a 26

Avda. de Galicia, 45. Tfnos.981470338-981470290-981471701 Fax.981472017- 15620 Mugardos
C.I.F. P1505200D - R.E.L.G. Núm. MU2000/4

a) As extremidades inferiores

b) Costas e nádegas

c) Cara, pescozo e orellas

13.- Para o lavado ou hixiene dos xenitais externos, indique o correcto:

a) Faise sempre na dirección de ano a xenitais externos

b) Realízase ao final do procedemento

c) Faise sempre na dirección de xenitais externos a rexión anal

14.- Falamos de decúbito prono cando o individuo está:

a) De pé

b) Deitado boca abaixo

c) De lado

15.- Nunha dieta astringente, non debe incluírse:

a) Verduras

b) Carnes

c) Líquidos

Dª Pilar con 81 anos vive soa, vivenda situada en Franza.

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 18 a 26

Avda. de Galicia, 45. Tfnos.981470338-981470290-981471701 Fax.981472017- 15620 Mugardos
C.I.F. P1505200D - R.E.L.G. Núm. MU2000/4

A súa familia directa vive en Santiago, unha filla casada con dous fillos xa emancipados. Acode a casa da súa nai en fins de semana alternas, no verán adoita estar na casa da súa nai case todas as fins de semana.

Pilar ten problemas de mobilidade, padece osteoporose severa e recentemente foi diagnosticada con diabetes tipo 2. Ten dificultades para realizar tarefas básicas como a hixiene persoal, a preparación de alimentos e a administración da súa medicación. Ademais, mostrou signos de deterioración cognitiva leve, esquecendo ás veces tomar a súa medicación e comer ás horas adecuadas.

Desde o Concello realizouse xestión de ALTA en Axuda a domicilio de libre concorrencia, co seu correspondente proxecto de intervención e funcións a realizar pola auxiliar de axuda a domicilio no Concello (entre outras);

<u>.Atencións de carácter persoal;</u>

-Hixiene persoal:

Aseo completo segundo necesidade: diario

Axuda a vestir/desvestir: diario

Lavar dentes: diario

-administración medicación: Diario

<u>.Atencións de carácter doméstico;</u>

-Limpeza e mantemento do fogar:

Facer cama de usuaria: diario

Limpeza básica cuarto de baño: diario

Limpeza básica habitación: martes e xoves.

Ventilar habitación: diario

Sacar lixo: diario.

Fregar louza: diario.

-Alimentación:

Apoio en realización almorzo/xantar segundo necesidade. Control de menús.

<u>.Atención de carácter complementario:</u>

Paseo terapéutico.

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 19 a 26

Avda. de Galicia, 45. Tfnos.981470338-981470290-981471701 Fax.981472017- 15620 Mugardos
C.I.F. P1505200D - R.E.L.G. Núm. MU2000/4

Preguntas:

16.- En termos de mobilidade, ¿Cal das seguintes actividades sería adecuada para Dª Pilar?

a) Exercicios suaves de mobilidade con axuda.

b) Exercicios intensos de alta resistencia.

c) Actividades físicas sen supervisión.

17.- Para previr caídas e accidentes no fogar de Dª Pilar, a auxiliar debe:

a) Manter os corredores despexados de obstáculos.

b) Colocar mobles e obxectos nos corredores para que María teña que esquivalos.

c) Deixar os pisos mollados para facilitar a limpeza.

18.- Dª Pilar necesita ir a cita médica programada no seu centro de saúde, como actuaría?

a) Acompañaríaa se a cita é dentro do horario que ten de Axuda a domicilio.

b) Dígolle que cambie a cita porque nese momento ten Axuda a domicilio.

c) Explícolle que non é a miña función e que non podo acompañala.

19.- Para axudar a Dª Pilar a seguir unha dieta adecuada para a súa diabetes tipo 2 e osteoporose , a auxiliar debe:

a) Preparar comidas ricas en carbohidratos e azucres

b) Incluír alimentos antiinflamatorios e controlar as porcións de carbohidratos

c) Permitir que María coma o que prefira sen restricións

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 20 a 26

Avda. de Galicia, 45. Tfnos.981470338-981470290-981471701 Fax.981472017- 15620 Mugardos
C.I.F. P1505200D - R.E.L.G. Núm. MU2000/4

20.- Para asegurar que Dª Pilar non esqueza comer ás horas adecuadas, é fundamental que:

a) Proporcionarlle snacks durante todo o día sen control de porcións

b) Establecer un horario de comidas fixo e supervisar a preparación e consumo de alimentos

c) Chamar á súa filla e pedirlle que a chame para lembrarlle as comidas

21.- O rol principal dun auxiliar de axuda a domicilio no caso de Dª Pilar inclúe:

a) Proporcionar apoio na hixiene persoal, alimentación, e manexo de medicación.

b) Deixar que Pilar encárguese de todas as súas necesidades sen axuda.

c) Ignorar as necesidades emocionais de Pilar e centrarse só nas tarefas físicas.

22.- Para apoiar a Pilar na realización de tarefas básicas de hixiene persoal, convén que:

a) Facer todas as tarefas de hixiene persoal por ela.

b) Supervisar e axudar segundo sexa necesario para promover a súa independencia.

c) Deixar que Pilar encárguese completamente da súa hixiene persoal.

23.- Para asegurar que Pilar manteña unha boa hixiene bucal,que farías:

a) Permitir que Pilar encárguese completamente da súa hixiene bucal sen supervisión.

b) Lembrarlle e axudala a cepillarse os dentes regularmente.

c) Deixar que a súa filla encárguese da hixiene bucal durante as fins de semana.

24.- Para fomentar o benestar mental e emocional de Pilar, é fundamental:

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 21 a 26

Avda. de Galicia, 45. Tfnos.981470338-981470290-981471701 Fax.981472017- 15620 Mugardos
C.I.F. P1505200D - R.E.L.G. Núm. MU2000/4

a) Escoitar e falar con Pilar, proporcionando apoio emocional.

b) Evitar calquera interacción emocional con Pilar.

c) Deixar que Pilar manexe as súas emocións por si soa.

25.- Para promover a socialización e evitar o illamento, é fundamental no teu traballo como auxiliar do SAF :

a) Ignorar as necesidades sociais de Pilar.

b) Non permitir visitas nin actividades sociais para Pilar.

c) Fomentar a participación de Pilar en actividades sociais e visitas familiares.

26.- Para asegurar unha correcta hidratación de Pilar:

a) Non prestaría atención á súa inxesta de líquidos.

b) Lembraríalle frecuentemente que beba auga e ofrecerlle líquidos ao longo do día.

c) Deixar que Pilar decida cando beber auga sen intervención.

27.- Para manter a hixiene na preparación de alimentos, o auxiliar debería:

a) Asegurarse de que todas as superficies e utensilios estean limpos e desinfectados

b) Non preocuparse pola hixiene durante a preparación de alimentos..

c) Usar os mesmos utensilios para alimentos crus e cocidos sen lavalos.

28.- Para asegurarse de que Dª Pilar estea vestida adecuadamente para o clima, como auxiliar do SAF:

a) Non preocuparse pola vestimenta de Pilar.

Avda. de Galicia, 45. Tfnos.981470338-981470290-981471701 Fax.981472017- 15620 Mugardos
C.I.F. P1505200D - R.E.L.G. Núm. MU2000/4

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 22 a 26

b) Axudar a Pilar a seleccionar roupa adecuada para o clima e as condicións do día.

c) Deixar que Pilar elixa a súa roupa sen ningunha recomendación.

29.- Para fomentar a actividade física de Dª Pilar, o auxiliar tes que:

a) Non preocuparse pola actividade física de Pilar.

b) Animar a Pilar a realizar exercicios lixeiros adecuados á súa condición física, como camiñar ou estiramentos.

c) Permitir que Pilar sexa completamente sedentaria.

30.- Para manexar o risco de hipoglucemia en Pilar, é fundamental:

a) Ignorar calquera signo de hipoglucemia a hipoglucemia.

b) Coñecer os signos de hipoglucemia e ter dispoñibles alimentos ou bebidas azucradas para tratala rapidamente.

c) Permitir que Pilar manexe soa os episodios de hipoglucemia.

PREGUNTAS DE RESERVA

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 23 a 26

Avda. de Galicia, 45. Tfnos.981470338-981470290-981471701 Fax.981472017- 15620 Mugardos
C.I.F. P1505200D - R.E.L.G. Núm. MU2000/4

31.- Segundo o artigo 12.1º da Lei 7/1985, do 2 de abril, de Bases do Réxime Local, o termo municipal:

a) É o goberno e a administración municipal, salvo naqueles municipios que legalmente funcionen en réxime de Concello Aberto.

b) É o conxunto de veciños que corresponden a un concello.

c) É o territorio en que o concello exerce as súas competencias.

32.- Segundo o establecido no artigo núm. 52 do Real Decreto Lexislativo 5/2015, de 30 de outubro, polo que se aproba o texto refundido da Lei do Estatuto Básico do Empregado Público os empregados públicos deberán actuar con arranxo, entre outros, aos seguintes principios:

a) Neutralidade, responsabilidade, parcialidade e confidencialidade.

b) Neutralidade, responsabilidade, confidencialidade e adicación ao servizo privado.

c) Obxectividade, integridade, neutralidade e responsabilidade.

33.- Cando o paciente está deitado sobre as costas, coas pernas estendidas e os brazos aliñados ao longo do corpo, fálase de posición:

a) Fowler

b) Decúbito supino

c) Decúbito prono

34.- No traslado dun paciente da cama á cadeira de rodas, cando este colabora, é certo que:

a) Unha vez de pé, hai que indicarlle que se vire de costas á cadeira

b) Unha vez de pé, hai que indicarlle que se coloque fronte á cadeira

c) Unha vez de pé, hai que indicarlle que se coloque de forma lateral á cadeira

35.- É un erro do auxiliar que coida do paciente con demencia:

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 24 a 26

a) Estimular ao individuo para que senta mobilizado

b) Facer as tarefas que o individuo pode facer, pero así terminar primeiro

c) Dirixir ao individuo nas súas funcións da vida diaria

****

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 25 a 26

Avda. de Galicia, 45. Tfnos.981470338-981470290-981471701 Fax.981472017- 15620 Mugardos
C.I.F. P1505200D - R.E.L.G. Núm. MU2000/4

Concello de Mugardos
(A Coruña)

PLANTILLA DE RESPOSTAS DO 1º EXERCICIO DO PROCEDEMENTO SELECTIVO PARA A FORMACIÓN DUNHA BOLSA DE EMPREGO DO CONCELLO DE MUGARDOS, ASIMILADA Á ESCALA DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL, SUBESCALA DE SERVIZOS ESPECIAIS, CLASE PERSOAL DE OFICIOS, GRUPO V, AUXILIAR DE AXUDA AO FOGAR, POLO PROCEDEMENTO DE OPOSICIÓN
DATA DE REALIZACIÓN: 04.07.2024

1-	A
2-	C
3-	C
4-	C
5-	B
6-	A
7-	A
8-	B
9-	A
10-	B
11-	A
12-	C
13-	C
14-	B
15-	A
16-	A
17-	A
18-	C
19-	B
20-	B
21-	A
22-	B
23-	B
24-	A
25-	C
26-	B
27-	A
28-	B
29-	B
30-	B

Cod. Validación: 6PYDAGNWAYGHRJ26C7MMC5EWR
Corrección: https://mugardos.sedelectronica.gal/
Documento asinado electronicamente desde a plataforma xestiona esPublico | Páxina 26 a 26