



SEN SAL

## XUÑO 2024

LUNS

03/06/2024

ARROZ TRES DELICIAS

XARDA O FORNO

LEITUGA E TOMATE

FROITA

MARTES

04/06/2024

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

MÉRCORES

05/06/2024

SOPA DE ESTRELIÑAS

TORTILLA DE PATATA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

FROITA

XOVES

06/06/2024

ENSALADA TROPICAL

XAMÓN ASADO

ARROZ BLANCO

IOGUR

VENRES

07/06/2024

XUDIAS CON ALLADA

XURELO O FORNO

FIDEO

FROITA

Semana 1

10/06/2024

BROCOLI A CASEIRA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

11/06/2024

CREMA DE CABACIÑA

XARDA O FORNO

TOMATE NATURAL

FROITA

12/06/2024

ENSALADA PRIMAVERA

XAMÓN ASADO

ARROZ BLANCO

FROITA

13/06/2024

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

IOGUR

14/06/2024

LENTELLAS VEXETAIS

POLO ASADO

PATACA GUISADA

FROITA

Semana 2

17/06/2024

SOPA DE PASTA

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

18/06/2024

GARAVANZOS CON VERDURAS

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

19/06/2024

COLIFLOR A GALEGA

PEITUGA DE POLO

FIDEO

FROITA

20/06/2024

CREMA CAMPERA

TORTILLA DE PATATA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR

21/06/2024

FINGERS DE POLO CON ENSALADA

XAMÓN ASADO

CHOCOLATINA

Semana 3

Alimentación Saludable Gallega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.