



## SEN FROITOS SECOS

### XUÑO 2024

LUNS

03/06/2024

ARROZ TRES DELICIAS

XARDA O FORNO

LEITUGA E TOMATE

FROITA

MARTES

04/06/2024

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

MÉRCORES

05/06/2024

SOPA DE ESTRELIÑAS

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

FROITA

XOVES

06/06/2024

ENSALADA TROPICAL

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

ARROZ BRANCO

IOGUR

VENRES

07/06/2024

XUDIAS CON ALLADA

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

FROITA

Semana 1

10/06/2024

BRECOL A CASEIRA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

11/06/2024

CREMA DE CABACIÑA

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS

FROITA

12/06/2024

ENSALADA PRIMAVERA CON OVO

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ BRANCO

FROITA

13/06/2024

MACARRONS CON CHOURIZO

PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

IOGUR

14/06/2024

LENTELLAS CON VERDURAS

POLO ASADO

PATACA GUISADA

FROITA

Semana 2

17/06/2024

SOPA DE CABELLIN

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

18/06/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS

LOMBO NATURAL ADUBADO

PATACA GUISADA

IOGUR

19/06/2024

ENSALADILLA CON OVO RELADO

FIDEUA DE POLO

FROITA

20/06/2024

CREMA CAMPEIRA

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR

21/06/2024

CROQUETAS CON ENSALADA

HAMBURGUESA CON QUEIXO

PATACAS CHIP

PALMEIRA DE CHOCOLATE

Semana 3