



SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE

XUÑO 2024

LUNS

03/06/2024

ARROZ TRES DELICIAS

XARDA O FORNO

LEITUGA E TOMATE

FROITA

MARTES

04/06/2024

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR DE SOIA

MÉRCORES

05/06/2024

SOPA DE ESTRELIÑAS

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

FROITA

XOVES

06/06/2024

ENSALADA TROPICAL

XAMÓN ASADO EN SALSA

ARROZ BRANCO

IOGUR DE SOIA

VENRES

07/06/2024

XUDIAS CON ALLADA

ATÚN GUISADO

FIDEOS

FROITA

Semana 1

10/06/2024

BROCOLI A CASEIRA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR DE SOIA

11/06/2024

CREMA DE CABACIÑA

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS

FROITA

12/06/2024

ENSALADA PRIMAVERA CON OVO

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

13/06/2024

MACARRONS CON CHOURIZO

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

IOGUR DE SOIA

14/06/2024

LENTELLAS VEXETAIS

POLO ASADO

PATACA GUISADA

FROITA

Semana 2

17/06/2024

SOPA DE FIDEOS

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

18/06/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

IOGUR DE SOIA

19/06/2024

ENSALADILLA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

FIDEOS

FROITA

20/06/2024

CREMA CAMPERA

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR DE SOIA

21/06/2024

FINGERS DE POLO CON ENSALADA

HAMBURGUESA

PATACAS CHIP

PALMEIRA DE CHOCOLATE

Semana 3