



LAXANTE

XUÑO 2024

LUNS

03/06/2024

ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS

XARDA O FORNO

LEITUGA E TOMATE

FROITA

MARTES

04/06/2024

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

MACARRONS

IOGUR

MÉRCORES

05/06/2024

SOPA DE VERDURAS

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

FROITA

XOVES

06/06/2024

ENSALADA TROPICAL

FILETE RUSO

ARROZ INTEGRAL

IOGUR

VENRES

07/06/2024

XUDIAS CON ALLADA

ATÚN GUISADO

MACARRONS

FROITA

Semana 1

10/06/2024

BRECOL A CASEIRA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

IOGUR

11/06/2024

CREMA DE CABACIÑA

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS

FROITA

12/06/2024

ENSALADA PRIMAVERA CON OVO

ALBÓNDEGAS

ARROZ INTEGRAL

FROITA

13/06/2024

MACARRONS INTEGRAIS CON CHOURIZO

PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

IOGUR

14/06/2024

LENTELLAS VEXETAIS

POLO ASADO

PATACA GUISADA

FROITA

Semana 2

17/06/2024

PISTO

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

18/06/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS

LOMBO NATURAL ADUBADO

PATACA GUISADA

IOGUR

19/06/2024

COLIFLOR A GALEGA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS

FROITA

20/06/2024

CREMA DE CABACIÑA

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR

21/06/2024

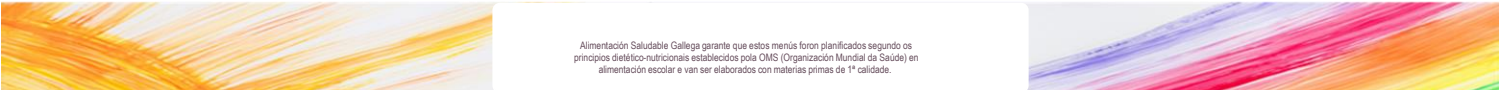
CROQUETAS CON ENSALADA

HAMBURGUESA CON QUEIXO

PATACAS CHIP

PALMEIRA DE HOXALDRE

Semana 3



Alimentación Saludable Gallega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.