



HIPOCALÓRICA-COLESTEROLEMIA

XUÑO 2024

LUNS

03/06/2024

ARROZ TRES DELICIAS

XARDA O FORNO

LEITUGA E TOMATE

FROITA

MARTES

04/06/2024

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR DESNATADO

MÉRCORES

05/06/2024

SOPA DE ESTRELIÑAS

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

FROITA

XOVES

06/06/2024

ENSALADA TROPICAL

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR DESNATADO

VENRES

07/06/2024

XUDIAS CON ALLADA

XURELO O FORNO

FIDEOS

FROITA

Semana 1

10/06/2024

BRECOL A CASEIRA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR DESNATADO

11/06/2024

CREMA DE CABCACIÑA

XARDA O FORNO

ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS

FROITA

12/06/2024

ENSALADA PRIMAVERA CON OVO

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

13/06/2024

CODIÑOS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

IOGUR DESNATADO

14/06/2024

LENTELLAS CON VERDURAS

POLO ASADO

PATACA GUISADA

FROITA

Semana 2

17/06/2024

SOPA DE CABELLIN

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

18/06/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS

LOMBO ASADO

PATACA GUISADA

IOGUR DESNATADO

19/06/2024

COLIFLOR A GALEGA

PEITUGA DE POLO

FIDEOS

FROITA

20/06/2024

CREMA CAMPEIRA

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR DESNATADO

21/06/2024

ARROZ TRES DELICIAS

XAMON ASADO

PATACA ASADA

IOGUR DESNATADO

Semana 3