



FÁCIL MASTICACIÓN

XUÑO 2024

LUNS

03/06/2024

ARROZ CON CENORIA

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

MARTES

04/06/2024

CREMA DE CABAZA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

MÉRCORES

05/06/2024

SOPA DE ESTRELIÑAS

TORTILLA DE PATACA

IOGUR

XOVES

06/06/2024

LENTELLAS VEXETAIS

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

ARROZ BRANCO

IOGUR

VENRES

07/06/2024

XUDIAS CON ALLADA

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

IOGUR

Semana 1

10/06/2024

BRECOL A CASEIRA

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

IOGUR

11/06/2024

CREMA DE CABACIÑA

TORTILLA DE ATÚN

IOGUR

12/06/2024

MINESTRA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/06/2024

CODIÑOS SALTEADOS

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

BROCOLI CON PATACA

IOGUR

14/06/2024

LENTELLAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA

PATACA GUISADA

IOGUR

Semana 2

17/06/2024

SOPA DE CABELLIN

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

18/06/2024

GARAVANZOS CON VERDURAS

FILETE RUSO

PATACA GUISADA

IOGUR

19/06/2024

CREMA DE CABACIÑA

ATÚN GUISADO

FIDEOS

IOGUR

20/06/2024

CREMA CAMPEIRA

TORTILLA DE PATACA

IOGUR

21/06/2024

CROQUETAS CON ENSALADA

HAMBURGUESA

PATACA ASADA

IOGUR

Semana 3