

ALMORZOS MAIO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
			VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
		FESTIVO	CEREALES DE ARROZ	TORRADAS
			PLÁTANO	MANDARINA
				ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
TORRADAS	BOLACHAS TIPO MARÍA	TORRADAS	COPOS DE MILLO	BOLACHAS TIPO MARÍA
MAZÁ	PLÁTANO	KIWI	PERA	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	
BOLACHAS TIPO MARÍA	COPOS DE MILLO	TORRADAS	COPOS DE TRIGO	FESTIVO
ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	KIWI	PERA	PLÁTANO	
		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO CON NOCES	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL
BOLACHAS TIPO MARÍA	TORRADAS	COPOS DE TRIGO	TORRADAS	COPOS DE MILLO
MAZA	PERA	PLATANO	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	MAZÁ
	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
TORRADAS	BOLACHAS TIPO MARÍA	TORRADAS	CEREALES DE ARROZ	TORRADAS
PERA	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	MANDARINA	PLATANO
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA

ALIMENTACIÓN SALUDABLE GALLEGA garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C