



MAIO 2024



	LUNS 29/04/2024	MARTES 30/04/2024	MÉRCORES 01/05/2024	XOVES 02/05/2024	VENRES 03/05/2024
Semana 1			FESTIVO	MACARRONS CON CHOURIZO FABAS ESTUFADAS CON POLO	SOPA DE LETRAS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA LEITUGA E TOMATE FROITA
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
	BROCOLI CON CENORIA E XAMÓN ATÚN GUISADO MACARRONS FROITA	SOPA DE PASTA PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE VERDURAS TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ FROITA	ENSALADILLA XARDA A MARIÑEIRA MACARRONS IOGUR	POTAXE DE GARAVANZOS TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
Semana 3	ENSALADA COMPLETA TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS IOGUR	CALDO DE GRELOS ALBÓNDEGAS PATACA GUISADA FROITA	FABAS VEXETAIS GUISO DE BACALLAO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA Lombo ASADO ARROZ BRANCO FROITA	FESTIVO
	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
	ENSALADA TROPICAL PESCADA EN SALSA VERDE PATACA O VAPOR CON PEREXIL FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO IOGUR	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	MACARRONS CON TOMATE GALLO SAN PEDRO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA IOGUR
	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
Semana 5	CREMA DE CABACIÑA POLO ASADO PATACA GUISADA IOGUR	ESPIRAIS O FORNO PESCADA EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA	SOPA DE PASTA Lombo ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ PRIMAVERA IOGUR	XUDIAS CON ALLADA TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

