

COMEDORES ESCOLARES

ALMORZOS

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
26/02/2024	27/02/2024	28/02/2024	29/02/2024	01/03/2024
				VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL
				COPOS DE MILLO
				MANDARINA
04/03/2024	05/03/2024	06/03/2024	07/03/2024	08/03/2024
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
TORRADAS	BOLACHAS TIPO MARÍA	TORRADAS	CEREALES DE ARROZ	TORRADAS
KIWI	PERA	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	PLÁTANO	MANDARINA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
11/03/2024	12/03/2024	13/03/2024	14/03/2024	15/03/2024
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
CEREAIS DE ARROZ	BOLACHAS TIPO MARÍA	TORRADAS	COPOS DE MILLO	BOLACHAS TIPO MARÍA
PLATANO	MAZA	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	PERA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024
VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO
BOLACHAS TIPO MARÍA	COPOS DE MILLO	TORRADAS	COPOS DE TRIGO	TORRADAS
ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	KIWI	PERA	PLÁTANO	MANDARINA
		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA

ARUME garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C