

**COMEDORES ESCOLARES
MUGARDOS****SETEMBRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023
IOGUR	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR
BOLACHAS TIPO MARÍA	TORRADAS	CEREAIS DE TRIGO	CEREAIS DE ARROZ	TORRADAS
LARANXA	KIWI	ZUME LARANXA	PLÁTANO	MAZA
	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELEDA	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELEDA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELEDA
18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023
IOGUR	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR
TORRADAS	BOLACHAS TIPO MARÍA	TORRADAS	COPOS DE MILLO	BOLACHAS TIPO MARÍA
MAZÁ	PLÁTANO	PERA	KIWI	ZUME LARANXA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELEDA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELEDA		
25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023
VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO
BOLACHAS TIPO MARÍA	COPOS DE MILLO	TORRADAS	COPOS DE TRIGO	TORRADAS
ZUME LARANXA	KIWI	PERA	PLÁTANO	MAZA
		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELEDA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELEDA

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C