



CELIACO

XUÑO 2023

LUNS

29/05/2023

MARTES

30/05/2023

MÉRCORES

31/05/2023

XOVES

01/06/2023

VENRES

02/06/2023

Semana 1

ARROZ TRES DELICIAS

ENSALADA TRICOLOR

REDONDO DE PESCADA CON ALLADA

LOMBO ASADO

BROCOLI CON CENORIA

PATACA GUISADA

FROITA

FROITA

05/06/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS

06/06/2023

CREMA DE CENORIA

07/06/2023

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

08/06/2023

COLIFLOR O VAPOR

09/06/2023

CREMA CAMPERA

PESCADA EN SALSA VERDE

TORTILLA DE PATACA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

XURELO O FORNO

POLO O CHILINDRON

PATACA O VAPOR

TOMATE NATURAL

MACARRONS

ARROZ BRANCO

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

12/06/2023

ENSALADA TROPICAL

13/06/2023

FABAS CON CHOURIZO

14/06/2023

ENSALADILLA

15/06/2023

ENSALADA CON GARAVANZOS

16/06/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

CALDERETA DE TENREIRA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

LOMBO ASADO

ATÚN GUISADO

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

ARROZ BRANCO

MACARRONS

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

Semana 3

19/06/2023

CHÍCHAROS CON XAMON

20/06/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

21/06/2023

CREMA DE CENORIA

22/06/2023

XAMÓN ASADO EN SALSA

23/06/2023

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

LEITUGA E TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 4