



CELIACO

MAIO 2023

LUNS

01/05/2023

MARTES

02/05/2023

MÉRCORES

03/05/2023

XOVES

04/05/2023

VENRES

05/05/2023

Semana 1

FESTIVO

GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS

POLO O ALLO

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

LOMBO EN SALSA

CREMA DE CENORIA

XUDIAS CON CHOURIZO

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

GARAVANZOS CON VERDURAS

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

PATACA GUISADA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

08/05/2023

09/05/2023

10/05/2023

11/05/2023

12/05/2023

Semana 2

CHICHAROS CON XAMON

CREMA DE VERDURAS

FABAS CON CHOURIZO

SOPA DE LETRAS

ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, MILLO E CENORIA

PESCADA A MARIÑEIRA

TORTILLA DE PATACA

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

POLO O CHILINDRON

Tenreira guisada con patacas e verduras

PATACA O VAPOR

TOMATE NATURAL

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

15/05/2023

16/05/2023

17/05/2023

18/05/2023

19/05/2023

Semana 3

CREMA DE CABACIÑA

ENSALADA CON GARAVANZOS

FABADA

SOPA DE VERDURAS

LOMBO ASADO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

FESTIVO

TORTILLA DE ATÚN

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

ARROZ CON VERDURAS

PATACA ASADA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

22/05/2023

23/05/2023

24/05/2023

25/05/2023

26/05/2023

Semana 4

FABAS VEXETAIS

CREMA DE VERDURAS

ESPAGUETTIS CON TOMATE

MINESTRA CON XAMÓN

XUDIAS CON ALLADA

ATÚN GUISADO

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS E CHICHAROS

PESCADA O FORNO

POLO ASADO

TENREIRA ASADA EN SALSA

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

ARROZ BRANCO

MACARRONS

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

29/05/2023

30/05/2023

31/05/2023

01/06/2023

02/06/2023

Semana 5

SOPA DE PASTA

ENSALADA COMPLETA

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

ALBÓNDEGAS

GUIZO DE CALAMARES CON PATACAS

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

XARDIÑEIRA

MACARRONS

IOGUR

FROITA

IOGUR