



CELIACO

FEBREIRO 2023



LUNS

30/01/2023

MARTES

31/01/2023

MÉRCORES

01/02/2023

XOVES

02/02/2023

VENRES

03/02/2023

Semana 1

CREMA DE CABACIÑA

SOPA DE PASTA

XUDIAS CON CHOURIZO

PESCADA O FORNO

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS E CHICHAROS

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

MACARRONS

IOGUR

FROITA

IOGUR

06/02/2023

07/02/2023

08/02/2023

09/02/2023

10/02/2023

CREMA DE CENORIA

POTAXE DE GARAVANZOS

SOPA DE PASTA

CREMA DE CABACIÑA

CALDO GALEGO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

GUISO DE CALAMARES CON ARROZ

ALBÓNDEGAS

REDONDO DE PESCADA CON ALLADA

TORTILLA DE CABACIÑA

PATACA GUISADA

PURÉ DE PATACA

BROCOLI CON CENORIA

TOMATE NATURAL

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

13/02/2023

14/02/2023

15/02/2023

16/02/2023

17/02/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

CHÍCHAROS CON XAMON

CREMA CAMPERA

FABAS VEXETAIS

SOPA DE PASTA

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

LOMBO ASADO

POLO O CHILINDRON

XARDA O FORNO

CARNE DE COCIDO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

PALMERA DE CHOCOLATE

Semana 3

20/02/2023

21/02/2023

22/02/2023

23/02/2023

24/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

VACACIONS DE ENTROIDO

GARAVANZOS CON VERDURAS

CALDO GALEGO

ATÚN GUISADO

TORTILLA DE PATACA

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR

FROITA

Semana 4

27/02/2023

28/02/2023

01/03/2023

02/03/2023

03/03/2023

CREMA DE CABAZA

FABADA

TENREIRA ASADA EN SALSA

GUISO DE BACALLAO CON PATACAS

MACARRONS

IOGUR

FROITA

Semana 5

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

