



CELIACO

XANEIRO 2023



LUNS

09/01/2023

COLIFLOR A GALEGA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS

FROITA

MARTES

10/01/2023

CREMA DE CABAZA

XARDA CON ALLADA

PATACA O VAPOR

IOGUR

MÉRCORES

11/01/2023

SOPA DE PASTA

TORTILLA DE PATACA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

XOVES

12/01/2023

BROCOLI A CASEIRA

REDONDO DE PESCADA EN SALS
VERDE

ARROZ BRANCO

IOGUR

VENRES

13/01/2023

CREMA DE CENORIA

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

FROITA

Semana 1

16/01/2023

BROCOLI A CASEIRA

PESCADA A MARIÑEIRA

PATACA O VAPOR

IOGUR

17/01/2023

SOPA DE LETRAS

POLO O CHILINDRON

VERDURAS

FROITA

18/01/2023

XUDIAS CON ALLADA

XARDA EN SALS
DE LIMON

MACARRONS

IOGUR

19/01/2023

CALDO VEXETAL

XAMÓN ASADO EN SALS
A

ARROZ BRANCO

FROITA

20/01/2023

CREMA DE CABAZA

RAGOUT DE PORCO CON
CHAMPIÑONS E CENORIAS

FROITA

Semana 2

23/01/2023

SOPA DE VERDURAS

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

IOGUR

24/01/2023

ESPIRAIS O FORNO

REDONDO DE PESCADA CON ALLADA

PATACA O VAPOR

FROITA

25/01/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS

LOMBO ASADO

VERDURAS

FROITA

26/01/2023

FABADA

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

27/01/2023

CREMA DE CABACIÑA

POLO O ALLO

MACARRONS

IOGUR

Semana 3

30/01/2023

CREMA DE VERDURAS

ARROZ CON BACALLAO

FROITA

31/01/2023

MINISTRA

TENREIRA ASADA

MACARRONS

FROITA

01/02/2023

02/02/2023

03/02/2023

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados siguiendo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Si desea consultar el menú online visite: www.arumeservicios.com

