



COMEDORES ESCOLARES MUGARDOS

ALMORZOS

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/01/2023	10/01/2023	11/01/2023	12/01/2023	13/01/2023
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
BOLACHAS TIPO MARÍA	TORRADAS	TORRADAS	CEREALES DE ARROZ	TORRADAS
MAZA	PERA	ZUME LARANXA	PLÁTANO	MANDARINA
	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
16/01/2023	17/01/2023	18/01/2023	19/01/2023	20/01/2023
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
TORRADAS	BOLACHAS TIPO MARÍA	TORRADAS	COPOS DE MILLO	BOLACHAS TIPO MARÍA
MAZÁ	PLÁTANO	KIWI	ZUME	PERA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
23/01/2023	24/01/2023	25/01/2023	26/01/2023	27/01/2023
VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO
BOLACHAS TIPO MARÍA	COPOS DE MILLO	TORRADAS	COPOS DE TRIGO	TORRADAS
ZUME	KIWI	PERA	PLÁTANO	MANDARINA
		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
30/01/2023	31/01/2023	01/02/2023	02/02/2023	03/02/2023
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO			
BOLACHAS TIPO MARÍA	TORRADAS			
PLÁTANO	PERA			
	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA			

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C