



CELIACO

DECEMBRO 2022

LUNS

28/11/2022

MARTES

29/11/2022

MÉRCORES

30/11/2022

XOVES

01/12/2022

VENRES

02/12/2022

Semana 1

ARROZ TRES DELICIAS

CALDO GALEGO

REDONDO DE PESCADA CON ALLADA

TORTILLA DE CABACIÑA

BROCOLI CON CENORIA

TOMATE NATURAL

FROITA

FROITA

05/12/2022

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

06/12/2022

FESTIVO

07/12/2022

CREMA CAMPERA

08/12/2022

FESTIVO

09/12/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

LEITUGA, CENORIA E MILLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

12/12/2022

BROCOLI A CASEIRA

13/12/2022

CREMA VEXETAL

14/12/2022

GARAVANZOS CON VERDURAS

15/12/2022

SOPA DE PASTA

16/12/2022

CALDO GALEGO

ATÚN GUISADO

LOMBO ASADO

PESCADA EN SALSA VERDE

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

TORTILLA DE PATACA

MACARRONS

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

19/12/2022

CREMA DE CABACIÑA

20/12/2022

FABADA

21/12/2022

XUDIAS REFOGADAS

22/12/2022

SOPA DE PASTA

23/12/2022

LOMBO ASADO

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

ALBÓNDEGAS

POLO ASADO

MACARRONS

MACARRONS

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 4