



CELIACO

OUTUBRO 2022

LUNS

03/10/2022

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

FROITA

MARTES

04/10/2022

BROCOLI A CASEIRA

XARDA CON ALLADA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

MÉRCORES

05/10/2022

XUDIAS CON XAMÓN

LOMBO ASADO

MACARRONS

IOGUR

XOVES

06/10/2022

ENSALADA PRIMAVERA

REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA

ARROZ BRANCO

FROITA

VENRES

07/10/2022

SOPA DE PASTA

POLO ASADO

PATACA GUISADA

IOGUR

Semana 1

10/10/2022

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

IOGUR

11/10/2022

ENSALADILLA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

FROITA

12/10/2022

FESTIVO

13/10/2022

FABAS VEXETAIS

XARDA O FORNO

MACARRONS

FROITA

14/10/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

FROITA

Semana 2

17/10/2022

ARROZ TRES DELICIAS

XAMÓN ASADO EN SALSA

XARDIÑEIRA

IOGUR

18/10/2022

ENSALADA DE GARAVANZOS

ATÚN GUISADO

MACARRONS

FROITA

19/10/2022

SOPA DE PASTA

PESCADA A GALEGA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

20/10/2022

XUDIAS CON ALLADA

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

IOGUR

21/10/2022

CREMA DE CENORIA E BROCOLI

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

Semana 3

24/10/2022

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA ASADA EN SALSA

MACARRONS

FROITA

25/10/2022

BROCOLI A CASEIRA

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

IOGUR

26/10/2022

SOPA DE VERDURAS

ALBÓNDEGAS

ARROZ BRANCO

FROITA

27/10/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

28/10/2022

CREMA DE CABAZA

POLO O ALLO

PATACA ASADA

FROITA

Semana 4