



PROGRAMA DE ESCOLAS DEPORTIVAS E CULTURAIS



**Concello
de Mugardos**

www.mugardos.gal

ESCOLAS DEPORTIVAS	IDADE	HORARIO	LUGAR
Andaina con Bastóns	+16	Martes e xoves, de 17:30 a 18:30	Pavillón do Cristo
Atletismo	4 a 11	Martes e xoves, de 16 a 17:30	CEIP Unión Mugardesa
Baloncesto	7 a 15	Luns e mércores, de 16 a 17:30	Casino Mugardés
Ioga	+18	Martes e xoves, de 19:30 a 20:30 e de 20:30 a 21:30	As Lagoas
Ioga	+18	Luns e mércores, de 9:30 a 10:30	As Lagoas
Ioga	+18	Luns e mércores, de 17:30 a 18:30	SRD San Xoan de Piñeiro
Baile Moderno	3 a 6	Xoves, de 16 a 17	Pavillón do Cristo
Baile Moderno	7 a 11	Martes e xoves, de 17 a 18	Pavillón do Cristo
Baile Moderno	+12	Martes e xoves, de 18 a 19	Pavillón do Cristo
Bailes Caribeños	+18	Venres, de 20 a 21	Casino Mugardés
Bailes Salón Competición	+16	Sábado, de 13 a 14	Casino Mugardés
Danza Coreográfica	+16	Sábado, de 12 a 13	Casino Mugardés
Predeporte	3 a 6	Mércores, de 16 a 17	Unión Mugardesa
Predeporte	3 a 6	Martes, de 16 a 17	Santiago A. Franza
Tai-chi	+18	Luns e mércores, de 18 a 19, de 19 a 20 e de 20 a 21	Escola do Seixo
Tai-chi	+18	Martes e xoves, de 19 a 20	Pavillón do Cristo
Tiro con Arco	+7	Martes, de 18 a 20	Pavillón do Cristo
Ximnasia Rítmica	+4	Luns e mércores, de 16 a 17 e de 17 a 18	Pavillón do Cristo
Iniciación á Escalada	+7	Venres, de 16 a 17:30 e de 17:30 a 19	Pavillón do Cristo
Ximnasia de Mantemento	+18	Luns, mércores e venres, de 19 a 20	Pavillón do Cristo
Ximnasia de Mantemento	+18	Martes, mércores e xoves, de 11:30 a 12:30	Pavillón do Cristo
Ximnasia de Mantemento	+18	Luns, mércores e xoves, de 16:30 a 17:30	F. Vizoso Franza
Patinaxe	+4	Luns e mércores, de 17 a 18 e de 18 a 19	Pavillón do Cristo
Tenis	7 a 15	Mércores e venres, de 16 a 17:30 e de 17:30 a 19	Casino Mugardés
Tenis	+18	Xoves, de 19 a 20:30. Sábados, de 11 a 12:30	Casino Mugardés
Tenis de Mesa	7 a 15	Luns, de 17 a 18	Casino Mugardés
Tenis de Mesa	+18	Luns, de 18 a 19:30	Casino Mugardés
Xadrez	7 a 15	Martes, de 17:30 a 18:30	Casino Mugardés
Xadrez	+18	Martes, de 18:30 a 20	Casino Mugardés
Zumba	+16	Luns e mércores, de 20 a 21	Pavillón do Cristo
ESCOLAS CULTURAIS	IDADE	HORARIO	LUGAR
Pintura (2h semana)	8 a 17	Luns a venres, desde as 16:30	Casa da Cultura
Pintura (4h semana)	+18	Luns a venres, desde as 16:30	Casa da Cultura
Aula de Informática	+18	Luns a venres, de 10:30 a 13:30	Casa da Cultura
Teatro Infantil	9 a 16	Mércores, de 19 a 20	Casino Mugardés
Teatro Adultos	+17	Mércores, de 20 a 22	Casino Mugardés