

Actividades e horarios provisionais das Escolas deportivas 22/23

ESCOLAS DEPORTIVAS 22/23			
Actividade	Idade	Horario	Lugar
Andaina con Bastóns	16	Martes e xoves de 17:30 a 18:30	Pavillón Cristo
Atletismo	4 a 11	Martes e xoves de 16.00 a 17.30	CEIP Unión Mugardesa
Baloncesto	7 a 15	luns e mércores de 16 a 17.30	Casino Mugardés
loga	18	Martes e xoves de 19:30-20:30 e 20.30-21.30	As Lagoas
		Luns e mércores 9:30-10:30	
		Luns e mércores de 17.30 - 18.30	SDR San Xoán Piñeiro
Baile moderno	de 3 a 6	Xoves de 16.00-17.00	Pavillón do Cristo
	de 7 a 11	Martes e xoves de 17.00 - 18.00	
	12	Martes e xoves de 18.00 -19.00	
Bailes caribeños	18	Venres de 20.00 - 21.00	Casino Mugardés
Bailes salón competición	16	Sábado de 13.00 a 14.00	Casino Mugardés
Danza Coreográfica	16	Sábado de 12.00 a 13.00	Casino Mugardés
Predeporte	de 3 a 6	Mércores de 16.00-17.00	Unión Mugardesa
	de 3 a 6	Martes de 16.00-17.00	Santiago A.Franza
Tai-chi	18	Luns e mércores de 18:00 a 19:00, 19.00-20.00 e de 20.00-21.00	Escola do Seixo
		Martes e xoves de 19.00 a 20.00	Pavillón Cristo
Tiro con arco	7	Martes de 18.00 -20.00	Pavillón Cristo
Ximnasia rítmica	4	Luns e mércores de 16.00 - 17.00 e de 17.00 - 18.00	Pavillón Cristo
Iniciación á escalada	7	Venres de 16.00 -17.30 e 17.30-19.00	Pavillón Cristo
Ximnasia de mantemento		Luns, mércores e venres de 19.00 - 20.00	Pavillón Cristo
	18	Martes, mércores e xoves de 11.30 - 12.30	Pavillón Cristo
		Luns e mércores e xoves de 16.30 -17.30	F.Vizoso Franza
Patinaxe	4	Luns e mércores de 17.00 a 18.00 e de 18.00 a 19.00	Pavillón Cristo
Tenis	Adultos	Xoves de 19 a20.30 e sabados de 11 a 12.30	Casino Mugardés
	7 a 15	Mércores e venres de 16:00-17.30 e 17.30-19:00	
Tenis de mesa	Adultos	Luns de 18 a 19.30	Casino Mugardés
	7 a 15	Luns de 17.00 a 18.00	
Xadrez	Adultos	Martes de 18.30 a 20.00	Casino Mugardés
	7 a 15	Martes de 17.30 a 18.30	
Zumba	16	Luns e mércores de 20.00-21.00	Pavillón Cristo