



CELIACO

SETEMBRO 2022

LUNS

05/09/2022

MARTES

06/09/2022

MÉRCORES

07/09/2022

XOVES

08/09/2022

VENRES

09/09/2022

Semana 1

ENSALADA TROPICAL

SOPA DE PASTA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

TORTILLA DE PATACA

MACARRONS

LEITUGA E TOMATE

FROITA

IOGUR

12/09/2022

ENSALADA ITALIANA

13/09/2022

CALDO VEXETAL

14/09/2022

BROCOLI A CASEIRA

15/09/2022

CREMA DE CABAZA

16/09/2022

ENSALADA MIXTA

POLO O ALLO

XAMÓN ASADO EN SALSA

PESCADA A MARIÑEIRA

RAGOUT DE PORCO CON
CHAMPIÑONS E CENORIAS

XARDA EN SALSA DE LIMON

VERDURAS

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR

MACARRONS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

19/09/2022

ENSALADA DE GARAVANZOS

20/09/2022

ESPIRAIS O FORNO

21/09/2022

CREMA DE CABACIÑA

22/09/2022

SOPA DE PASTA

23/09/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

LOMBO ASADO

PESCADA A GALEGA

TORTILLA DE PATACA

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

ATÚN GUISADO

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

MACARRONS

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 3

26/09/2022

ENSALADA PRIMAVERA

27/09/2022

ENSALADILLA

28/09/2022

FABAS VEXETAIS

29/09/2022

ESPAGUETIS NAPOLITANA

30/09/2022

SOPA DE LETRAS

XARDA O FORNO

CALDERETA DE TENREIRA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

PAELLA DE POLO CON VERDURAS

ARROZ BRANCO

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
OLIVAS

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 4