

**COMEDORES ESCOLARES  
MUGARDOS**

**XUÑO**

| LUNS                             | MARTES                           | MÉRCORES                         | XOVES                            | VENRES                           |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 30/05/2022                       | 31/05/2022                       | 01/06/2022                       | 02/06/2022                       | 03/06/2022                       |
|                                  |                                  | VASO DE LEITE                    | IOGUR NATURAL                    | VASO DE LEITE CON CACAO          |
|                                  |                                  | TORRADAS                         | COPOS DE MILLO                   | BOLACHAS TIPO MARÍA              |
|                                  |                                  | FROITA                           | FROITA                           | FROITA                           |
|                                  |                                  | ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA |                                  |                                  |
| 06/06/2022                       | 07/06/2022                       | 08/06/2022                       | 09/06/2022                       | 10/06/2022                       |
| VASO DE LEITE CON CACAO          | IOGUR NATURAL                    | VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL   | IOGUR NATURAL                    | VASO DE LEITE CON CACAO          |
| BOLACHAS TIPO MARÍA              | COPOS DE MILLO                   | TORRADAS                         | COPOS DE TRIGO                   | TORRADAS                         |
| FROITA                           | FROITA                           | FROITA                           | FROITA                           | FROITA                           |
|                                  |                                  | ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA |                                  | ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA |
| 13/06/2022                       | 14/06/2022                       | 15/06/2022                       | 16/06/2022                       | 17/06/2022                       |
| VASO DE LEITE CON CACAO          | IOGUR NATURAL                    | IOGUR NATURAL                    | VASO DE LEITE                    | VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL   |
| BOLACHAS TIPO MARÍA              | TORRADAS                         | COPOS DE TRIGO                   | TORRADAS                         | COPOS DE MILLO                   |
| FROITA                           | FROITA                           | FROITA                           | FROITA                           | FROITA                           |
|                                  | ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA |                                  | ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA |                                  |
| 20/06/2022                       | 21/06/2022                       | 22/06/2022                       | 23/06/2022                       | 24/06/2022                       |
| IOGUR NATURAL                    | VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL   | QUEIXO FRESCO                    |                                  |                                  |
| TORRADAS                         | BOLACHAS TIPO MARÍA              | TORRADAS                         |                                  |                                  |
| FROITA                           | FROITA                           | FROITA                           |                                  |                                  |
| ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA |                                  | ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA |                                  |                                  |

ARUME garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

**Revisado: Inés Barciela Cabaleiro**  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición  
DNI.: 53172340 C