

MENÚ ESCOLAR DE DECEMBRO 2021

		DIA 1	DIA 2	DIA 3
FESTIVO	DIA 7	FESTIVO	DIA 9	DIA 10
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
DIA 20	DIA 21	DIA 22	VACACIÓNS NADAL	VACACIÓNS NADAL
VACACIÓNS NADAL	VACACIÓNS NADAL	VACACIÓNS NADAL	VACACIÓNS NADAL	VACACIÓNS NADAL

LEMBRA:

- * As froitas, froitos secos, verduras, hortalizas e cereais coma o arroz ou a pasta, legumes, produtos lácteos, pan e aceite de oliva deben servir de base para unha dieta sana e equilibrada.
- * Produtos de repostería, snack, repostería, embutidos ou lambonadas só se deberían tomar en contadas ocasións de forma moderada.
- * A cea debe servir de complemento do menú escolar, e debe consumirse a unha hora moderada para evitar proximidade co momento do sono.

* Para calquer dúbida poden poñerse en contacto mediante o noso correo: contacto@manacatering.es