

DOA SANGUE

#SÚMATEAONOSOEQUIPO



MUGARDOS

Mércores, 14 de xullo

**UNIDADE MÓBIL
DIANTE DA BIBLIOTECA MUNICIPAL**

16:00 a 21:00 horas



Para doar sangue hai que almorzar pola mañá.
Despois de xantar ao mediodía agardar 2 horas para doar sangue.
Non esqueza traer a tarxeta de doante, DNI ou documento similar.

SE TES +18 ANOS E PESAS +50 KG SÓ PRECISAS 10 MINUTOS DA TÚA VIDA PARA SALVAR A DOUTROS.

Máis infomación:

900 100 828 ADOS.SERGAS.GAL DOADORESSANGUE.ADOS@SERGAS.GAL [@DOADORESSANGUE](https://www.instagram.com/DOADORESSANGUE) [f](https://www.facebook.com/DOADORESSANGUE) [T](https://www.tiktok.com/@DOADORESSANGUE) [You Tube](https://www.youtube.com/DOADORESSANGUE)

