

ESCOLAS DEPORTIVAS 2020 - 2021

ACTIVIDADE	IDADE	HORARIO	LUGAR
Atletismo	4 a 11	Martes e xoves de 16.00 a 17.30	CEIP Unión Mugar desa
Ioga	18	Martes e xoves de 19:30-20:30, 20.30-21.30 e de 21.30-22.30	As Lagoas
		Luns e mércores de 17.30 - 18.30	San Xoán
Baile moderno	de 3 a 6	Xoves de 16.00-17.00	Pavillón do Cristo
	de 7 a 11	Luns e xoves de 17.00 - 18.00	
	12	Luns e xoves de 18.00 -19.00	
	Avanzado	Sábado de 11.00 a 13.00	
Bailes latinos	Perfec.	Venres de 21.00 - 22.00	Pavillón do Cristo
Baile salón competición	Ata 18	Sábado 11.00-12.30	As Lagoas
	18	Sábado 16.30-18.00	
Danza coreográfica	Ata 18	Sábado 10.00-11.00	Pavillón do Cristo
	18	Sábado 12.30-13.30	
Predeporte	de 3 a 6	Martes de 16.00-17.00	CEIP Unión Mugar desa
	de 3 a 6	Mércores de 16.00-17.00	Santiago Aposto de Franza
Escalada	6 a 17	Xoves de 16:30-18:00 e de 18.00 a 19.30	Rocódromo no Pavillón do Cristo
Tai-chi	18	Luns e mércores de 19.00-20.00 e de 20.00-21.00	O Seixo
	18	Luns e mércores de 17.45-18.45	Casa Cultura
Tiro con arco	7	Martes de 17.30 -19.30	Pavillón do Cristo
Ximnasia rítmica	4	Luns e mércores de 16.00-17.00 e de 17.00 -18.00	Pavillón do Cristo

ESCOLAS DEPORTIVAS 2020 - 2021

ACTIVIDADE	IDADE	HORARIO	LUGAR
Ximnasia de mantemento		Luns, mércores e venres de 19.00 - 20.00	Pavillón do Cristo
	18	Martes, mércores e xoves de 11.30 - 12.30	Pavillón do Cristo
		Luns e mércores e xoves de 16.30-17.30	Franza
Patinaxe infantil	4	Luns e mércores de 17.00 a 18.00 e de 18.00 a 19.00	Pavillón do Cristo
Tenis	7	Venres de 16:00-17.30 e 17.30-19:00	Pavillón do Cristo
Zumba	16	Luns e mércores de 19.30 a 20.30 e 20.30.21.30	Pavillón do Cristo